

# Ekopálení bez slnka

Nemáte chuť  
potiť sa na slnku  
a prehlbovať si  
vrásky?  
No neriskovali by  
ste ani dávku  
chémie, oranžové  
dlane či flaky,  
ktoré vás usvedčia  
z používania samoopa-  
ľovacích prípravkov.  
Už nemusíte!

## *Radost doma*

**S**lnkom pobozkaná pokožka poteší. Ube-rie kilá a dodá zdravý vzhľad. Paradoxne, spolu s rizikom nezdravých zmien v koži. Našťastie, nová generácia samoopaľovacích prípravkov je z osemdesiatich percent organická, plná rastlinných výťažkov, ktoré pleti chutia. Nepáchne, neobsahuje alkohol, parabény ani umelé parfumy. Zafarbí vás bez oranžového či žltého nádychu. Pracuje s pigmentmi v hornej vrstve pokožky a zároveň pleť vyživuje do hĺbky. Hydratuje neuveriteľných sedemdesiat-dva hodín, takže ju už nemusíte kombinovať s telovými krémami. Ak nechcete. Samoopaľovací efekt revolučnej ír-skej ekokozmetiky sa rozvinie okamžite alebo štyri až šesť hodín po aplikácii. Počas nich

by ste mali zabrániť kontaktu pokožky s vodou a potom. Oblečenie nezafarbí a keby predsa, ľahko ho operiete. No väčšiu istotu budete mať, ak sa natriete večer a ráno sa zobudíte tmavší.

Samoopálenie si môžete denne po sprchovaní obnovovať a byť každým dňom opálenejší. Alebo si doprajete prípravok s trojtýždňovým efektom, ktorý aplikujete trikrát za jeden deň. No ten už obsahuje predsa len viac chémie. Ale sú tu aj novinky s anti-agingovým efektom, ktoré skrývajú deväťdesiatper-centnú organickú kozmetiku, ale za vyššiu cenu. Blednúť budete prirodzene a postupne, ak nestavíte na zmyvateľ-né prípravky. Ale kto by si v lete neužil opálenie dlhšie?



**1** Večer si urobte celotelový piling, prípadne sa zbavte aj chlpkov, osprchujte sa a osušte.



**2** Vezmite si samoopaľovací prípravok, potraсте ním a vytlačte na aplikačnú rukavicu dávku vo veľkosti slivky. Roztlačte a postavte sa pred zrkadlo. Čím ste bledšia, tým viac hviezdičiek na prípravku hľadajte.



**4** Nezabudnite na prsty. Neopaľujú sa príliš, ale trochu predsa. Roztiahnite prsty na ľavej ruke aj na pravej, ktorú máte v rukavici. Položte pravú dlaň na ľavú tak, aby boli prsty medzi prstami a potiahnite smerom k chrbtu dlane. Pomalými pohybmi pretrite aj bočné hrany malíčka, prstenníka, prostredníka, ukazováka a palca. Rukavicu prezlečte na ľavú ruku a zopakujte to aj opačne. Rovnako postupujte na nohách.



### Tip pre vitiligo

Dlhodobé ekologické samoopaľenie je ako stvorené pre pacientov s vitiligom. Preto tí najlepší výrobcovia spolupracujú so spolkami pacientov s vitiligom, aby im uľahčili život.

**3** Malými krúživými pohybmi aplikujte prípravok na celé telo. Vždy začnite tam, kde sa opáľite prirodzene najviac – postupujte od pliec k predlaktiam, od stehien k lýtkam, od brucha ku krku.

Okamžite schne



**5** Vezmite si navlhčenú papierovú utierku alebo detský obrúsok a jemne si prejdite miestami, ktoré majú sklon absorbovať viac prípravku a prehnane stmavnúť: kolená, lakty, hánky, kĺby...



**6** Nakoniec sa venujte tvári. Vezmite kozmetický vatový tampón alebo penu na nanášanie mejkapu a zvyškom prípravku z rukavice zľahka prejdite po tvári.

### ✓ Zdravé rady

- ✓ Zafarbili ste si prsty? Rozkrojte citrón a drhnite, ale rýchlo.
- ✓ Samoopaľovací krém vám na chrbát nanesie najlepšie niekto druhý.
- ✓ Rukavicu po každej aplikácii operte vo vode, prípadne v prípravku, ktorým si umývate tvár.
- ✓ Prvá aplikácia samoopaľovacieho krému vám bude trvať aj pol hodiny, po niekoľkých razoch to zvládnete za desať minút.



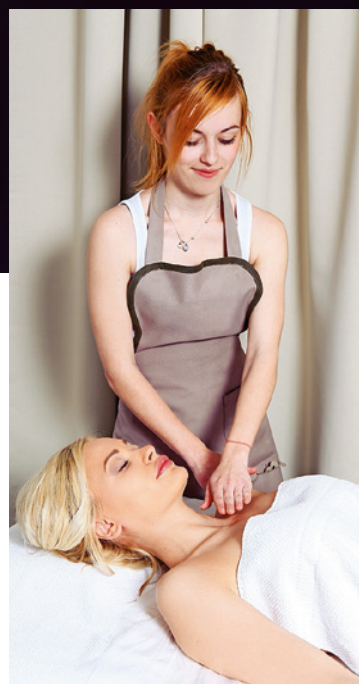
# Cukor v salóne

Nedôverujete si v nanášaní samoopaľovacieho prípravku? Profesionáli vám ho na telo nastriekajú. Procedúra je čisto prírodná a neškodná pre alergikov, ekze-

matikov, tehotné či dojčiacie ženy. Hoci vás opáli cukrová trstina, aj cukrovkári sú v bezpečí. Iba astmatikom môže aerosól spôsobiť dýchacie problémy.



*Vrstva krému  
schne  
5 až 7 minút.*



**1** Deň alebo dva pred procedúrou vám kozmetička urobí masáž pľúgom.

**2** V deň D vás zavedie do špeciálnej kóje so sprchovacou kabínkou. Vyberiete si brazílsky alebo španielsky odtieň. Kozmetička preleje hmotu do nádoby s dýzou, ktorá je pripevnená ku kompresoru so stlačeným vzduchom. Z jedného metra na vás nastrieka farbu.

**3** Môžete byť nahá, ale dostanete aj jednorazové papierové bikiny, čiapku a samolepiace papierové šľapky. Dlane, nechty, obočie a chodidlá si natriete blokátorom farby.

**4** Samotné striekanie prebieha v niekoľkých vrstvách. Aby bol výsledný efekt čo najprirodzenejší, vnútorná strana rúk svetlejšia o tón až dva sa strieka inou rýchlosťou ako zvyšok postavy.

Nepáči sa vám výsledný odtieň alebo vám farba jednoducho prekáža? Teplá voda a sprchovací piling ju zmyjú, no len ak to stihnete do dvanásť hodín od procedúry. Potom to už pôjde dole pomalšie.

**Dvanásť hodín po aplikácii sa nespρχujte a bronz si užijete dva týždne.**

Blednete postupne. Najrýchlejšie farba zlezie z takzvaných kontaktných zón, ktoré sa najviac potia a trú – z tváre, pazúch, podkolenia a línie pod prsami.

**Jedna ruka PRED  
a druhá ruka PO**

